

## Program szkolenia EEG-Biofeedback I stopnia

Godzina	Tematyka
<b>Dzień pierwszy</b>	
09:00	<p>Wprowadzenie do metody Biofeedback:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Naukowe podstawy EEG, definicja psychofizjologii stosowanej wg Schwartza, zastosowanie sprzężenia zwrotnego w terapii; rodzaje pomiarów fizjologicznych; moduły Biofeedback (HRV, SEMG, S.C. i Temp, Resp)</li> <li>• Neuroterapia</li> <li>• Podstawowe zagadnienia dotyczące charakterystyki sygnału EE -częstotliwość a amplituda</li> <li>• Nieprawidłowości w EEG</li> </ul> <p>Przegląd badań na temat metody neurofeedback:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Efektywność w wybranych zaburzeniach wg analizy Yucha &amp; Gilbert.</li> <li>• EEG-Biofeedback w terapii ADHD, depresji, lęku</li> <li>• Utrzymywanie się efektów treningu BFB</li> </ul>
13:00	Przerwa obiadowa
13.30	<p>Neurofeedback w praktyce – warsztat dla początkujących neuroterapeutów:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Przygotowanie treningu – montaż elektrod</li> <li>• Diagnostyka wstępna</li> <li>• Normy, trafność, rzetelność</li> <li>• Budowa aparatury Biofeedback; prawidłowe postępowanie z urządzeniem oraz elektrodami; jak właściwie podłączyć elektrody w systemie 10-20; zakładanie karty pacjenta; pomiar impedancji; jak wzmacniamy a jak hamujemy?</li> </ul> <p>Neurofeedback warsztat. Biofeedback z Biograph Infiniti:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Planowanie terapii – klasyczne protokoły treningowe</li> <li>• Zakładanie karty pacjenta</li> <li>• Budowa ekranu, przygotowanie treningu</li> </ul>
17:30	
<b>Dzień drugi</b>	
09:00	<p>Neurofeedback warsztat. Podstawowe funkcje programu Biograph Infiniti. Zajęcia praktyczne w grupach:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Uruchomienie sesji otwartej z jednym lub kilkoma ekranami</li> <li>• Charakterystyka ekranu zarządzającego w trybie zapisu, odtwarzania, przeglądania</li> </ul> <p>Uruchamianie sesji diagnostycznej/treningowej. Zajęcia praktyczne w grupach:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• co to jest sesja skryptowa? Zagadnienia dotyczące diagnozy wstępnej: zapis EEG w wybranej lokalizacji przy oczach otwartych, oczach zamkniętych i koncentracji uwagi</li> <li>• co to jest sesja otwarta? Czynności wstępne dla sesji otwartej: wybór statystyk, określenie trenowanych częstotliwości, ustawienia progów dla fali wzmacnianej oraz hamowanej</li> </ul>
13:00	Przerwa obiadowa
13:30	<p>Prowadzenie sesji treningowej:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ustalenie celów (progów),</li> <li>• przygotowanie pacjenta</li> <li>• monitorowanie reakcji pacjenta podczas zapisu sesji treningowej</li> <li>• artefakty jak je rozpoznawać, oznaczać oraz usuwać z dalszej analizy</li> <li>• dopasowanie czasu i ilości treningów</li> <li>• strategię prowadzenia pacjenta, kontrakt</li> <li>• zasady prowadzenia sesji relaksacyjnych z metodą Biofeedback</li> </ul>
17:30	Prowadzenie sesji treningowej – c.d.
<b>Dzień trzeci</b>	
09:00	Baza danych oraz analiza danych diagnostycznych i treningowych (warsztat):

	<ul style="list-style-type: none"><li>• baza danych. Przeglądanie sesji i przetwarzanie otrzymanych danych ,</li><li>• wykreślanie profile,</li><li>• prezentacja wyników. Przygotowanie raportu podsumowującego terapię w formie wykresu pojedynczej sesji lub trendu</li><li>• zasady obróbki danych (Word, Excel)</li></ul>
13:00	Przerwa obiadowa
13:30 17:30	Baza danych oraz analiza danych diagnostycznych i treningowych – c.d. Praktyczny warsztat umiejętności.
<b>Dzień czwarty</b>	
09:00	Neurofeedback w diagnozie i terapii ADHD: <ul style="list-style-type: none"><li>• protokoły terapeutyczne dla ADHD</li><li>• terapia behawioralna</li><li>• metody psychologiczne w neuroterapii</li><li>• procesy poznawcze</li><li>• zdolność samokontroli – koncentracja uwagi</li><li>• reakcja na stres, relaksacja</li></ul> Standardy dla neurofeedbacku: <ul style="list-style-type: none"><li>• definicja</li><li>• diagnoza i trening</li><li>• skuteczność</li><li>• treningu w domu</li><li>• szkolenia</li><li>• QEEG a neurofeedback</li></ul>
13:00	Przerwa obiadowa
13:30   17:00	Podstawowe czynności edycyjne oraz praca z multimediami w programie Biograph Infiniti (warsztat): <ul style="list-style-type: none"><li>• Wykorzystanie wykresów, multimediiów (dźwięków i animacji w terapii),</li><li>• Proste modyfikacje ekranów: zmiana animacji, zmiana melodii, wykorzystanie szablonów do utworzenia nowych ekranów-gier.</li></ul> Warsztat praktyczny w grupach: diagnoza, trening, analiza danych. Egzamin pisemny (test). Wręczenie zaświadczeń. Zakończenie szkolenia.