

Referencje urządzenia Rebox-Physio

rebox[®]

Rebox: ocena i doświadczenie

Mgr. Michal Pogány, trener: lekkoatletyka, fitness

Studiowałem na Wydziale Wychowania Fizycznego i Sportu na Uniwersytecie Karola w Bratysławie (1985). Po ukończeniu studiów zacząłem pracować jako trener. Jako sportowiec grałem wyczynowo w koszykówkę, piłkę ręczną, siatkówkę i byłem rekordzistą Słowacji w skoku wzwyż (221 cm). Od 1989 roku moi podopieczni co roku biorą udział w najważniejszych imprezach lekkoatletycznych, takich jak Mistrzostwa Europy i Świata młodzików, juniorów, Mistrzostwa Europy i Świata dorosłych, a także Igrzyska Olimpijskie, Uniwersjady itp. Wymienię kilka wyników moich stażystów:

- Šárka Kašpárková (CZ), trójskok: złoty medal - Mistrzostwa Świata Ateny (1997), brązowy medal - Igrzyska Olimpijskie Atlanta (1996), złoty medal - Uniwersjada Fukuoka (1995), rekord Czech 15,20 m
- Zuzana Hlavoňová (CZ), skok wzwyż: srebrny medal - Halowe Mistrzostwa Świata (1999), rekord Czech 200 cm
- Barbora Laláková (CZ), skok wzwyż: Halowy rekord Czech 199 cm
- Roman Novotný (CZ), skok w dal: 7. miejsce - Igrzyska Olimpijskie Pekin (2008), rekord osobisty 822 cm
- Renáta Medgyesová (SVK), skok wzwyż: srebrny medal - Mistrzostwa Świata U17 (1998)
- Jankovics Dániel (HU), skok wzwyż: 8. miejsce - Halowe Mistrzostwa Europy (2021), 224 cm

Praca trenera (między innymi), nieodłącznie wiąże się z regeneracją i rehabilitacją podopiecznych. W 1996 roku uczestniczyłem w wykładzie inż. Slováka (wynalazł, opatentował i wyprodukował urządzenie Rebox), gdzie po raz pierwszy mogłem przetestować to urządzenie i zapoznać się z efektami jego stosowania. Od tego czasu **Rebox jest częścią mojego niemal codziennego użytku**.

W ciągu **25 lat doświadczenia** z Reboxem, który podróżował z nami po całym świecie, miałem okazję pokazać go wielu sportowcom z różnych części świata i w różnych dyscyplinach sportowych, ponieważ od 1997 roku pracuję jako trener fitness - piłka nożna, hokej, tenis, a także na poziomie reprezentacji Czech - siatkówka - kobiety i koszykówka - mężczyźni U18, U20.

Używamy Rebox ze względu na jego świetne wyniki, nie tylko jako rehabilitację po urazach, ale także jako regenerację w celu zapobiegania urazom.

Jeśli chodzi o moje doświadczenia z urządzeniem Rebox, to mogę odpowiedzialnie napisać, że w przypadku moich podopiecznych, którzy mają jakiś **ostry problem zdrowotny**, czy to z mięśniami, kośćmi, ścięgnami, czy to z kostką, kolanem, barkiem, łokciem, czy plecami, stosujemy terapię urządzeniem natychmiast i 4-5 razy dziennie. Wyniki urządzenia, a tym samym leczenia, przy każdym użyciu są pozytywnie odzwierciedlane głównie przez odczucia sportowca, ale także obiektywnie.

Jeśli chodzi o **przewlekłe problemy**, a w naszym przypadku jest to głównie okostna, która najbardziej cierpi podczas ćwiczeń z odbiciem, mogę powiedzieć, że urządzenie Rebox **pomaga złagodzić ból**, a tym samym pozwala sportowcowi ukończyć zaplanowaną jednostkę treningową. W przypadku tych problemów zdrowotnych używamy urządzenia do 7-8 razy dziennie, przez około 3-4 minuty na każdą nogę, aż do całkowitego ustąpienia bólu. Podczas **obozów sportowych**, gdzie treningi odbywają się zwykle 2 razy dziennie, a zmęczenie, co zrozumiałe, stopniowo wzrasta wraz ze wzrostem obciążenia, używamy urządzenia również profilaktycznie 3 razy dziennie, przez około 5-6 minut na najbardziej zmęczonych obszarach, aby ukrwić te części ciała, a tym samym pomóc w szybszym usuwaniu kwasu mlekowego z organizmu. Zapobiega to kontuzjom, ale także łagodzi zmęczenie (ścięgna, kości, mięśnie).

Stosowanie **Rebox przed zawodami sportowymi** to rozdział sam w sobie. Używamy go około 2-3 godziny przed konkurencją lub meczem co przynosi bardzo dobre efekty. To takie krótkie 2-3 sekundowe dotknięcia - od kostki, przez łydkę, uda i z powrotem do szyi. Zdecydowanie polecam, to jak wzmocnienie mięśni.

Po wielu latach doświadczeń polecam Rebox głównie ze względu na **doskonałe, możliwe do udowodnienia rezultaty**. Ogromną zaletą jest łatwość obsługi, podłącza się go do prądu w ciągu kilku sekund, można go używać z pomocą drugiej osoby, ale co najważniejsze możemy też używać go indywidualnie, bo obsługi tego urządzenia każdy może nauczyć się w chwilę. I co najważniejsze, możemy go zabrać do domu i korzystać z niego wieczorem.

Reboxa zdecydowanie nie powinno zabraknąć w żadnym sporcie i w żadnym klubie sportowym. Jednocześnie jest również odpowiedni i zalecany dla osób nie uprawiających sportu, ponieważ leczy najbardziej zmęczone i zużyte części ciała.

Rebox to bardzo dobre i niezastąpione urządzenie do utrzymania ogólnego stanu zdrowia, z jakim spotkałem się podczas mojej wieloletniej pracy trenerskiej.



Szpital w Vitkovicach, Oddział Rehabilitacji

12 czerwca 2012 r.

Zastosowanie urządzenia Rebox-Physio

Aparaty elektroterapeutyczne Rebox-Physio są wykorzystywane w naszym Zakładzie Rehabilitacji w opiece ambulatoryjnej i stacjonarnej od 2003 roku. Do dnia dzisiejszego posiadamy łącznie 9 urządzeń.

Urządzenia te stosujemy w leczeniu prawie wszystkich naszych pacjentów ze względu na szybki efekt leczenia, łatwą obsługę i minimalną awaryjność. Nasi terapeuci leczą około 70 pacjentów dziennie, 1.500 miesięcznie i do 18.000 rocznie.

Rebox jest najczęściej wskazany w leczeniu następujących schorzeń:

- Ostre i przewlekłe zespoły wertebrogeniczne
- Stany pourazowe
- Chirurgia kręgosłupa
- Leczenie blizn
- Hipertonia mięśniowa i skurcze
- Leczenie obrzęków
- Podczas ergoterapii w leczeniu małych stawów ręki

Efekt terapii Rebox jest niezaprzeczalny. Zarówno w przypadku subiektywnej oceny przez samego pacjenta, jak i obiektywnej oceny podczas badań kontrolnych prowadzonych przez lekarza rehabilitacji.

Fizjoterapeuci preferują to urządzenie ze względu na szybki początek efektu leczenia, szczególnie zmiany tonusu mięśniowego. Jesteśmy maksymalnie zadowoleni i świadczą o tym fakt, że w ostatnim czasie zamówiliśmy kolejne 2 sztuki do nowo powstałego oddziału stacjonarnego.

Jana Vlckova, M.D., Ph.D.

*Gabriela Rozprymova
Lekarz naczelny oddziału rehabilitacji
Fizjoterapeuta naczelny*



Szpital Wojewódzki w Pibrarnie

4 czerwca 2012 r.

Doświadczenie kliniczne z urządzeniem Rebox-Physio

Zastosowanie urządzenia Rebox-Physio w Centrum Kompleksowej Opieki Rehabilitacyjnej ONP a.s:

- Pracujemy z tym urządzeniem od 2006 roku (1 urządzenie), a od 2010 roku używamy jeszcze 2 urządzeń, więc ostatnio mamy 3 urządzenia.
- Codziennie około 60 pacjentów jest leczonych za pomocą urządzenia.
- Najczęstsze zastosowania: zapalenie nadkłykci, kalcaneodynia, hipertonia mięśniowa, skurcze, stany po operacjach i urazach stawów - łagodzenie bólu, zmniejszanie obrzęków, miorelaksacja.
- Korzyści kliniczne: łatwa aplikacja, możliwość indywidualnego zastosowania, niemal natychmiastowy efekt po zastosowaniu.

Z poważaniem,

Jana Populova, M.A.



Instytut Rehabilitacji Hrabyne, Zakład Chuchelna

30 maja 2012 r.

Ocena kliniczna stosowania urządzenia Rebox-Physio

W naszym oddziale w Chuchelnej pracujemy na urządzeniach Rebox-Physio od 1996 roku. Ostatnio używamy 7 urządzeń. Urządzenia te wykorzystujemy w naszej praktyce do indywidualnych badań czasowych w zakresie fizjoterapii i ergoterapii oraz w połączeniu z innymi zabiegami fizykalnymi.

Podczas indywidualnej terapii fizjoterapeuci i ergoterapeuci wykorzystują urządzenie do leczenia punktów spustowych, miejscowych skurczów mięśni i stref odruchu głowy.

W połączeniu z innymi zabiegami fizycznymi Rebox jest stosowany w seriach najczęściej w celu zmniejszenia obrzęków kończyn, leczenia blizn, zwiększenia ukrwienia kikutów po amputacjach itp.

Dużą zaletą urządzenia jest jego wszechstronne zastosowanie przy minimalnych przeciwwskazaniach, jako jeden z nielicznych ten zabieg elektroterapeutyczny może być stosowany u pacjentów z terapią antykoagulacyjną.

Efekt występuje bardzo szybko, w aktywnych punktach spustowych już po pierwszej aplikacji, w stanach przewlekłych efekt jest widoczny po kilku sesjach, np. obrzęki po dystorsji po 3-5 sesjach, leczenie kikutów po amputacji po 10 sesjach. Nawet wielokrotne stosowanie nie wykazuje żadnych negatywnych skutków. W naszej wieloletniej praktyce zmuszeni byliśmy do zaprzestania stosowania Reboxu bardzo rzadko, np. w przypadku bardzo wrażliwych pacjentów z niskim progami bólu. Nowe elektrody zabiegowe znacznie zmniejszają sporadyczny ból podczas aplikacji.

Jesteśmy bardzo zadowoleni z wyników terapii urządzeniem Rebox-Physio.

Ilona Nedvedova, M.D.

Główny lekarz, RU Chuchelna



Szpital Uniwersytecki w Brnie, Oddział Rehabilitacji

8 czerwca 2012 r.

Doświadczenie kliniczne z urządzeniem Rebox-Physio

Szanowni Państwo,

oto nasze doświadczenia z urządzeniem Rebox-Physio:

- Pierwsze urządzenie zaczęliśmy stosować w 1997 roku, a od niedawna w naszym oddziale używamy 5 sztuk w opiece ambulatoryjnej, rehabilitacyjnej stacjonarnej i w wolnej placówce.
- Jest to najczęściej stosowane urządzenie na naszym oddziale, ponieważ średnio każdego dnia leczymy 60 pacjentów ambulatoryjnych i 40 pacjentów stacjonarnych.
- Najczęstszym wskazaniem jest opieka analgetyczna w całym spektrum etiologii bólu.
- Ogólna ocena Rebox-Physio jest zdecydowanie pozytywna. Ze względu na małe rozmiary i poręczność stał się on integralną częścią prawie wszystkich procesów fizjoterapii, gdzie konieczne jest działanie analgetyczne. Rebox jest łatwy w obsłudze, jest skuteczny i nie jest czasochłonny. Leczenie jest bezpieczne, dobrze tolerowane przez pacjentów, a po powtórnych zabiegach pacjenci proszą o ponowne zastosowanie terapii ze względu na pozytywny efekt.

Jana Roubalova, M.D.

Lekarz prowadzący, Oddział Rehabilitacji Szpital Uniwersytecki Brno, CZ



Instytut Rehabilitacji w Kladrubach

13 czerwca 2012 r.

Zastosowanie Rebox-Physio w Zakładzie Rehabilitacji w Kladrubach

- Urządzenie to stosujemy w Kladrubskim Instytucie Rehabilitacji od 2001 roku.
- Liczba jednostek - 1
- Liczba pacjentów leczonych za pomocą urządzenia:
 - Około 15 dziennie
 - Około 300 na miesiąc
 - Około 3700 rocznie
- Najczęstsze wskazania Rebox - leczenie zmian mięśniowych o charakterze refleksyjnym (głównie Kompleksowy zespół bólu regionalnego) oraz entezopatii.
- Urządzenie stosujemy do stosunkowo szybkiego oddziaływania na miejscowe stany bólowe. Najlepsze doświadczenia mamy z leczeniem odruchowych zmian mięśniowych, zwłaszcza z konsekwentną relaksacją poizometryczną (PIR) dotkniętych mięśni. Dobre wyniki mamy również w przypadku entezopatii, np. w bólu ścięgna obręczy barkowej.

*Bc. Zdenek Vana fizjoterapeuta -
metodyk Instytut Rehabilitacji w
Kladrubach*



Szpital Rehabilitacyjny Vrsovicka Zdravotni

15 czerwca 2012 r.

Raport o doświadczeniach klinicznych z urządzeniem Rebox-Physio

- Z urządzenia korzystamy od 2010 roku. Jesteśmy właścicielami dwóch jednostek.
- Leczymy 15 - 20 pacjentów dziennie.
- Urządzenie wykorzystujemy do miorelaksacji hipertonu mięśniowego, korekcji dysbalansu mięśniowego, przyspieszenia procesów gojenia, przygotowania przed mobilizacją, zmniejszenia bólu mięśniowego. Mamy dobre wyniki. Rebox jest dostępną i protegowaną opcją elektroterapeutyczną.

*Mgr. Renata Novakova Główny
fizjoterapeuta Vrsovicka zdravotni a.s.*



Czeska reprezentacja olimpijska

Data: 2008 r.

Urządzenie Rebox-Physio towarzyszyło nam w usprawnianiu treningu sportowego kadry narodowej kolarzy (szosa, tor, MTB i bicross) i od samego początku było elementem kompleksowej opieki rehabilitacyjnej i regeneracyjnej nad sportowcami.

Początkowo Rebox był przyjmowany przez sportowców z dużą nieufnością, ponieważ tuż przed często najważniejszym wyścigiem w ich dotychczasowej karierze sportowej, nie chcieli oni próbować nowych i niesprawdzonych metod rehabilitacji.

Jednak ze względu na szybki pozytywny efekt, praktycznie już od pierwszego zastosowania, sportowcy polubili to urządzenie i często stosowali je zamiast manualnej pressoterapii.

Najczęstsze zastosowanie urządzenia Rebox na Olimpiadzie w Pekinie w 2008 roku:

- eutonizacja i uwolnienie przeciążonych mięśni
- usunięcie bólu w różnych miejscach
- zmniejszenie stref hiperalgezji
- działanie przeciwbólowe w entezopatiach głównie kończyn dolnych

Używanie go było bardzo korzystna dla ogólnego zdrowia naszych sportowców na Letniej Olimpiadzie w Pekinie!

Dziękuję i liczę na dalszą współpracę.

Z wyrazami szacunku

*Robert Valka, mgr inż.
Dyrektor Departamentu Zdrowia Najwyższego Sportu w Armii*