

## Program szkolenia tDCS innowacyjna metoda neuromodulacji

Godzina	Tematyka
09:00	<p>Zagadnienia teoretyczne.</p> <p>Podstawy tDCS:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• historia wykorzystania właściwości prądu w leczeniu zaburzeń neurologicznych i psychiatrycznych</li> <li>• definicje i podstawowe parametry związane ze stymulacją prądową (natężenie, ładunek, dawka, gęstość)</li> <li>• przegląd metod stymulacji prądowe: różne możliwości oddziaływań prądem na organizm człowieka w zależności od właściwości fizycznych prądu (prąd stały, prąd zmienny, zmiana losowa częstotliwości prądu)</li> <li>• procedury bezpieczeństwa związane z tDCS</li> <li>• zagadnienia etyczne</li> </ul> <p>Założenia metody tDCS</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• charakterystyka bodźca elektrycznego stosowanego w przeczaszkowej terapii prądem stałym.</li> <li>• zasady bezpiecznego doboru elektrod (wielkość), sposób montażu, określenie gęstości prądu, tzw. stromizmu oraz czasu prowadzenia stymulacji.</li> </ul> <p>Co to jest neuromodulacja?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• proces mikropolaryzacji w komórce neuronalnej OUN -depolaryzacja i repolaryzacja.</li> </ul>
13:00	Przerwa obiadowa
13:45 – 16:30	<p>Omówienie zasad pracy metodą tDCS.</p> <p>Omówienie protokołów stymulacji wynikających z dotychczasowych badań naukowych w kontekście różnych zaburzeń i dysfunkcji.</p> <p>tDCS w badaniach naukowych</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• tDCS z EEG – zapis w trakcie stymulacji lub w trybie przed-po</li> <li>• stymulacja wielokanałowa</li> <li>• tDCS z nIRS</li> <li>• tDCS podczas badań MRI</li> <li>• podwójna ślepa próba i <i>sham</i></li> </ul> <p>Praktyczna konfiguracja sprzętu i oprogramowania do tDCS (warsztat).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• instruktaż z budowy i obsługi aparatury tDCS</li> <li>• wskazówki bezpieczeństwa</li> <li>• kwestionariusz dla pacjenta</li> <li>• obsługa programu zarządzającego do badań naukowych</li> <li>• konfiguracja najbardziej znanych protokołów stymulacji z uwzględnieniem lokalizacji, natężenia prądu, wyboru właściwych elektrod, czasu trwania sesji, dawki prądu.</li> </ul> <p>Na zajęciach praktycznych wykorzystujemy systemy Starstim (Neuroelectrics) oraz Rebox tDCS</p> <p>Wręczenie zaświadczeń.</p> <p>Koniec szkolenia.</p>