

Program szkolenia

Sensomotoryka – wspomaganie rozwoju dojrzałości neuromotorycznej dziecka.

Diagnoza, planowanie i prowadzenie zajęć

| Godzina | Tematyka |
|---------------------------------|---|
| Dzień pierwszy | |
| Blok I 09:00 13:00 | <p>Rozwój psychomotoryczny człowieka:</p> <ul style="list-style-type: none"> • organizacja neuromotoryczna; • motoryka pozapiramidowa; • motoryka piramidowa; • motoryka mózdkowa; • sensomotoryka korowa. <p>Zaburzenia rozwoju sensomotorycznego – dyspraksje. Etapy rozwoju dziecka – podstawowe i kluczowe informacje. Odruchy wczesnodziecięce – czym są i jakie jest ich znaczenie w diagnostyce dziecka. Wpływ przetrwania odruchów wczesnodziecięcych na rozwój poznawczy oraz zachowanie dzieci.</p> |
| 13:00 | Przerwa obiadowa |
| Blok II 13:30 – 18:00 | <p>Prawidłowe i nieprawidłowe reakcje podczas testów wywoływania odruchów wczesnodziecięcych.</p> <ul style="list-style-type: none"> • odruch Moro • odruch chwytny Palmara • asymetryczny toniczny odruch szyjny (ATOS) • odruch szukania i ssania • odruch grzbietowy Galanta • toniczny odruchu błędnikowego (TOB) • odruch Landaua • symetryczny toniczny odruch szyjny (STOS) • reakcja utrzymania pozycji głowy. |
| Dzień drugi | |
| Blok I 8:30 – 13:00 | <p>Trening motoryczny, motoryki dużej i precyzyjnej, takie jak:</p> <ul style="list-style-type: none"> • regulacja napięcia i równowaga • stabilność linii środkowej ciała (koordynacja przód-tył, koordynacja prawa-lewa, rotacja). <p>Taktyka nauki motoryki wg Bernsteina.</p> <p>Program treningowy oraz przykłady praktycznych ćwiczeń:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ćwiczenia na macie • program Flexi (służący do integrowania odruchów) • ćwiczenia z wykorzystaniem deski na kółkach • ćwiczenia na trampolinie |

| | |
|-------------------------------------|---|
| | <ul style="list-style-type: none"> • ćwiczenia na desce do balansowania (kołysce) • ćwiczenia na huśtawce • ćwiczenia na stołku. |
| 13:00 | Przerwa obiadowa |
| Blok II 13:30 – 17:30 | Podstawowe warunki koordynacji motorycznej. Trening koordynacji motorycznej. Medibalance Pro jako narzędzie do diagnostyki i treningów sensomotorycznych – prezentacja możliwości treningu. Dostępne narzędzia do motoryki małej i dużej. Wręczenie zaświadczeń. Zakończenie szkolenia. |