

Program szkolenia EEG-Biofeedback I stopnia

Forma stacjonarna

Godzina	Tematyka
Dzień pierwszy	
9:00	<p>Wprowadzenie do metody Biofeedback:</p> <ul style="list-style-type: none"> Naukowe podstawy: neurofeedback na tle innych metod neuromodulacyjnych Modalności biofeedbacku, definicja psychofizjologii stosowanej wg Schwartza, zastosowanie sprzężenia zwrotnego w terapii; rodzaje pomiarów fizjologicznych; moduły Biofeedback (HRV, SEMG, S.C. i Temp, Resp) Fale mózgowie i ich korelaty psychofizjologiczne, pojęcia i zagadnienia dotyczące EEG Neurofizjologiczne mechanizmy neurofeedbacku Podłączanie elektrod i przygotowanie do zapisu EEG Biofeedback (system 10-20, odmierzenie odległości na głowie, wyznaczenie punktów pomiarowych, jakość sygnału i impedancja). Postępowanie z elektrodami.
15:30	<ul style="list-style-type: none"> Przegląd badań skuteczności neurofeedbacku w różnych zaburzeniach
Dzień drugi	
09:00	<p>Neurofeedback w praktyce – warsztat dla początkujących neuroterapeutów:</p> <ul style="list-style-type: none"> Przygotowanie treningu – montaż elektrod Diagnoza wstępna Wartości orientacyjne Budowa aparatury Biofeedback; prawidłowe postępowanie z urządzeniem oraz elektrodami; jak właściwie podłączyć elektrody w systemie 10-20; zakładanie karty pacjenta; pomiar impedancji; jak wzmacniamy a jak hamujemy? <p>Neurofeedback warsztat. Biofeedback z Biograph Infiniti:</p> <ul style="list-style-type: none"> Planowanie terapii – klasyczne protokoły treningowe Zakładanie karty pacjenta Budowa ekranu, przygotowanie treningu <p>Neurofeedback warsztat. Podstawowe funkcje programu Biograph Infiniti. Zajęcia praktyczne w grupach:</p> <ul style="list-style-type: none"> Uruchomienie sesji otwartej z jednym lub kilkoma ekranami Charakterystyka ekranu zarządzającego w trybie zapisu, odtwarzania, przeglądania <p>Uruchamianie sesji diagnostycznej/treningowej. Zajęcia praktyczne w grupach:</p> <ul style="list-style-type: none"> co to jest sesja skryptowa? Zagadnienia dotyczące diagnozy wstępnej: zapis EEG w wybranej lokalizacji przy oczach otwartych, oczach zamkniętych i koncentracji uwagi co to jest sesja otwarta? Czynniki wstępne dla sesji otwartej: wybór statystyk, określenie trenowanych częstotliwości, ustawienia progów dla fali wzmacnianej oraz hamowanej
13:00	Przerwa obiadowa
13:30	<p>Prowadzenie sesji treningowej:</p> <ul style="list-style-type: none"> ustalenie celów (progów), przygotowanie pacjenta monitorowanie reakcji pacjenta podczas zapisu sesji treningowej artefakty jak je rozpoznawać, oznaczać oraz usuwać z dalszej analizy dopasowanie czasu i ilości treningów strategie prowadzenia pacjenta, kontrakt zasady prowadzenia sesji relaksacyjnych z metodą Biofeedback
15:30	Prowadzenie sesji treningowej – c.d.
Dzień trzeci	
09:00	Baza danych oraz analiza danych diagnostycznych i treningowych (warsztat):

